

علم النفس الرياضي

المحاضرة الخامسة

د. عثمان الجبوري

الاتجاه النفسي

مفهوم الاتجاه النفسي

هو مجموعة من ميول ومشاعر الفرد وقناعاته اتجاه مثير معين

هو استعداد وجداني ثابت نسبيا يحدد سلوك الفرد وشعوره نحو المثير

مكونات الاتجاه النفسي

المكون المعرفي: ويشير الى مجموعة الأفكار والمعتقدات الي يتقبلها الشخص نحو موضوع الاتجاه وما يؤمن به من اراء ووجهات نظر

المكون العاطفي: ويشير الى مشاعر الشخص ورغباته نحو الموضوع من اقبال او نفور او حب او كره

المكون السلوكي: وهي الخطوات التي ترتبط بتصرف الفرد ازاء موضوع او اتجاه ما

نظريات تكوين الاتجاه وتفسيرها

نظرية التعرض للمثير: تقترح هذه النظرية ان تعرض الفرد لمثير معين بصورة متكررة واقترانته بمشاعر سارة يجعله يكون استجابة ايجابية ساره والعكس صحيح

نظرية التنافر المعرفي: الفرد الذي يسلك سلوك يتعارض مه اتجاهه فانه سيعيش حالة صراع تدفعه الى تغيير اتجاهه لخلق تطابق مع سلوكه

أنواع الاتجاهات النفسية

- 1- الاتجاه القوي:** يبدو الاتجاه القوي في موقف الفرد من هدف الاتجاه موقفا حادا ، فالذي يغضب ويثور لخسارة فريقه انما يفعل ذلك لان اتجاها قويا يسيطر عليه نحو الفريق
- 2- الاتجاه الضعيف:** هذا النوع يتمثل في الذي يقف اتجاها ضعيفا من فريقه فهو الا يعر بالاتجاه كما يشعر به الاتجاه القوي.
- 3- الاتجاه الإيجابي:** يسير بالفرد الى الأشياء الإيجابية
- 4- الاتجاه السلبي:** وهو البعيد عن كل شي إيجابي
- 5- الاتجاه العلني:** هو الاتجاه الذي لايجد الفر حرجا من اظهاره
- 6-الاتجاه السري:** هو ما يحاول الفرد اخفائه عن الاخرين وينكره أحيانا حين يسأل عنه
- 7- الاتجاه الجماعي:** هو الاتجاه المشترك بين مجموعة من الناس فأعجاب الناس بالأبطال اتجاها جماعي
- 8- الاتجاه الفردي:** الذي يميز الفرد عن فرد فأعجاب الانسان بصديق له اتجاه فردي

قياس الاتجاهات

هناك طرق عدة في قياس الاتجاهات النفسية
من اكثر الطرق شيوعا هي طريقتين

1- طريقة ليكرت: ان المقياس المعد على طريقة ليكرت يحتوي على من الجمل ويطلب من
الافراد المطبق عليهم المقياس ان يستجيبوا لكل جملة
موافق بقوة – موافق- ليس لي رأي- لا أوافق – اعارض بقوة
1-2-3-4-5 ايجابية
5-4-3-2-1 سلبية

طريقة ثرستوت: يحتوي المقياس على عدد من الجمل ويطلب من الافراد الذين يطبق عليهم المقياس ان
يضعوا علامة صح امام العبارات التي يوافقون عليها فقط وترك العبارات التي لا يوافقون عليها

العوامل المؤثرة في تكوين الاتجاه النفسي

- 1- الأسرة: اتجاه الأسرة والوالدين يؤثر على سلوك الفرد واتجاهه
- 2- الأقران: يحل الأقران محل الوالدين كلما تقدم بالعمر ووجد أقران له
- 3- التعليم: المعرفة احد العوامل الأساسية في تكوين الاتجاه فالتعليم من المصادر المهمة التي تساعد في تكوين الاتجاه
- 4- المجتمع: المعايير الاجتماعية تلعب دور مهم في تكوين الاتجاه
- 5- الخبرات الشخصية: فالفرد يكون اتجاهها كان يكون في رياضة معينة معتمدا على خبراته الشخصية
- 6- تأثير ارتباط الفرد بالاتجاه: ان ارتباط الفرد بموضوعات إيجابية سارة تخلق عنده اتجاه موجبا والعكس صحيح
- 7- وسائل الاعلام : ان وسائل الاعلام المسموعة والمرئية والمقروءة من ابرز المصادر في تكوين الاتجاه